

今月号の付録は、ディーン&デルーカの保冷4点セットです!

GLOW[グロー]

GLOW

40代女性誌
No.1!

8月号 ¥980円

好評連載
稲垣香郎

COVER WOMAN

吉田 羊

お仕事から部屋着まで
ワンピースだけで
真夏を制す!

まずはキレイ色スカートをキープ!
夏のヘビロテ6着で
完ぺき着まわし

素敵なお洒落には理由があります
「住まいのリノベ」入門

ウエスト問題、どうしてる?

大人の おしゃれの リアル。

板谷由夏、大塚寧々、坂井真紀、霧島れいか、
佐田真由美、GLOW世代のコーデの秘訣、
45才からの新「ヴィーナス体型」ほか

【特別付録】今年こそソーホーグリーン!
DEAN & DELUCA
保冷4点セット

しっかり自立する
厚手素材!



保冷バッグ
(L)

最大の容量が可能な
ストロップ付き

サイズ(縦)
H21×W23×D21.5cm



保冷バッグ
(M)

500mLの
ペットボトル3本が
入る、Lの1/2サイズ

サイズ(縦)
H19.5×W19.5×D10cm



保冷バッグ
(S)

デザートとりかき
サイズのサイズ

サイズ(縦)
H13.5×W13.5×D7.1cm



〈お楽しみBOOK〉
お問合わせ情報も!
ディーン&デルーカ
ごちそうBOOK



「セクハラ対策」どうする?

真夏のブラウンメイク

【別冊付録】GLOW×maNara

おりのものは
できれば
つけない方がいい

おりのものはアンチに思われがちですが、唾液と同じように大切な分泌物。「おりのものは決して悪者ではなく、体内を酸性に保って、雑菌から守ってくれています。おりのシートの、紙の繊維でかぶれてしまうことが多いので、常用することは避けるべき。また、トイレトイペーパーでこすったりのものも、表面を傷つけてしまいます」

朝の対策で
足のニオイが
軽減

女性の体臭の中で、最も多いのが足のニオイだそう。「足のニオイは体質的なものが大きく、汗が多く汗やすい人は要注意。ふだんはしているサンダルや靴を清潔にしておくことも肝心です」

ワキのムダ毛に
気づいてしまった!

出かける直前に気づいてしまったムダ毛。急いでシェービングした後のケアは? 「ワキの場合はとくにケアは不要ですが、剃った直後に制汗剤を使うことは控えましょう」

泡剃りかライオンもできる、肌に優しいシェーバー。スピーディにケアできる。サラシ ES-WL50 オープン価格 (リネンニック)



デリケートゾーン対策は
Cottonのショーツがベスト!

ムレやすく、ニオイがこもりやすいデリケートゾーンは、通気性の高いコットンタイプのショーツで快適に!

- a. 夏のストレスを感じたくない、さらっとした軽やかなタッチ。フロスト コットン レース一分丈ショーツ 4600円 (アリスティン)
- b. 風を通すオーガニックコットンのメッシュでつくったショーツ。涼しめにもこだわる。風通しショーツ 3500円 (プリスティン)
- c. やわらかなオーガニックコットンのカットソー素材。ゴムが肌に当たらずに快適。ライラックショーツ 4200円 (ナナデコール)

e. 除菌と消臭スプレーで、靴や靴下にも使え、ニオイをすっきり除去。THE LAUNDRESS シュースプレー 125mL 1800円 (アントレックス)



サンダルには消臭スプレー、
足にはフットクリームで
足のニオイ対策

雑菌が付着しやすい足。靴やサンダルにもニオイがうつりやすいので、足だけでなく除菌・消臭も心がけて清潔にしましょう。

- d. 特殊な消臭成分がニオイの元となる成分に結合し、靴の内側の悪臭もしっかりと取り除く。デオドラ 200mL 800円 (オーエー)
- e. 除菌と消臭スプレーで、靴や靴下にも使え、ニオイをすっきり除去。THE LAUNDRESS シュースプレー 125mL 1800円 (アントレックス)
- f. 高保湿力で、足のニオイ菌を殺菌する。エージーデオ 24 デodorantフットクリーム (医薬部外品) 30g オープン価格 (資生堂)

ニオイの温床、
シーツや
枕カバーを除菌!

皮膚が酸化するとニオイが発生します。皮脂分泌が活発な頭皮が当たる枕やシーツは洗濯や除菌をしましょう。

- g. 植物力で除菌・消臭。天然由来成分100%で安心。マイハビット ナチュラルファブリック ミニ 300mL 1200円 (ビーバイイー)
- h. 植物エキスが主役で手肌にも優しい。DEICA パーシャル ADマ フォアブリング ミニ 285mL 2400円 (DEICA JAPAN)